

ООО "АБК-Пэймент"  
 Меню на 08.10.2021  
 столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное	10	0,08	7,7	0,14	168
Каша манная молочная	180	3,43	5,1	18,4	134
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,35	100,6
Батон в\с	50	2,5	0,75	14,8	79
<b>Итого:</b>	<b>395</b>	<b>15,34</b>	<b>14,33</b>	<b>66,45</b>	<b>411</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Суп с клецками	250	9,77	1,31	3,24	6,64
Бутерброд с сыром	50	6,27	7,86	14,83	155
Котлеты Пожарские	100	9,77	8,55	9,817	186,7
Гороховое пюре	180	3,19	8,25	20,935	20,85
Фруктовый сок	200	1		21,2	88
Хлеб белый\дарницкий	60\60	3,48	0,96	20,4	108
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>25,02</b>	<b>28,86</b>	<b>96,65</b>	<b>644</b>
<b>Обед(младшие)</b>					
Суп картофельный с клецками	250	5,15	4,59	18,7	144
Котлеты Пожарские из говядины	90	8,8	7,7	8,83	168
Масло сливочное 10гр	10	0,08	7,26	0,14	66
Гороховое пюре	180	2,17	1,41	23,59	121
Фруктовый чай	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб сельский\белый	25\25	3,55			
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>21,94</b>	<b>24,29</b>	<b>95,57</b>	<b>692</b>

Директор:

Шеф повар:



*Анон*